



### Door wie?

We zijn er trots dat Elizabeth Schnugh van het Institute for the Study of Man bereid is deze cursus in Nederland te faciliteren. Wij hebben al meerdere cursussen van Elizabeth gevolgd in Ierland en zo haar enorme helderheid als trainer in levensgerelateerde onderwerpen ervaren.

Na haar sporen verdiend te hebben als financieel directeur in het internationale bedrijfsleven, realiseerde Elizabeth zich dat haar kracht ligt in het werken met mensen. Met het Institute for the Study of Man zet Elizabeth zich sinds 1995 in om mensen praktische handvatten te geven om te groeien en de kwaliteit van hun leven en relaties te verbeteren.

Elizabeth over relaties en haar werk:

*“Life is a most precious gift. But if we are to savour the full beauty of this gift we must be able to relate to ourselves and to those around us in a meaningful and fulfilling manner. We show you how to handle relationships with skill, for at the end of the day all of life is about relationships. What makes my heart sing is to help those people who need clarity in their relationships to help themselves.”*

## WE BELIEVE

**That every man and woman  
should have the freedom  
to follow a path with a heart.  
*To this end we will support you.***

**If you say you can't,  
*we'll show you that you can.*  
If you believe it not possible,  
*we'll show you from experience  
that it is possible.***

## WE BELIEVE...

**That all men and women are equal  
even amidst our differences.  
For the life-force bestowed upon king  
is the same as that bestowed upon beggar.**

**Should you feel unworthy of life,  
*we will affirm  
your beauty and strength.*  
Should you feel  
you have nothing to offer,  
*we will show you  
the riches in your heart.***

## WE BELIEVE...

**In the importance of the individual unit  
to the well-being of the greater whole.  
*In this we will uphold you.***

**If you fear the distance  
you have yet to travel,  
*we'll show you the long way  
you have already come.*  
If you feel the burden of loneliness,  
*we'll show you the joy in taking hands,  
heart and courage.***

<http://www.institute-for-the-study-of-man.com>

# INSTITUTE FOR THE STUDY OF MAN



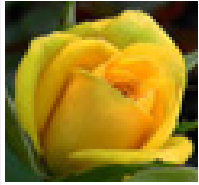
We kunnen allemaal onze grootsheid  
aanvaarden en leven  
— daarmee dienen we niet alleen onszelf  
maar iedereen om ons heen

## Relationships I

**Wij organiseren in samenwerking  
met het Institute for the Study of  
Man de cursus Relationships I**

**16, 17 en 18 maart 2012**

**Hurwenen, Nederland**



# Relationships I met Elizabeth Schnugh

## Waarom?

Relateren is essentieel in ons mensenleven. Om te leren, werkelijk contact te maken met onszelf en de ander en om werkelijk onszelf te kunnen zijn. Relationships I is een levenscursus, uniek in Nederland, door de kracht van de oefeningen en de interactie, het internationale karakter met deelnemers van over de hele wereld en de kwaliteiten van de trainer Elizabeth Schnugh. En niet in het minst omdat je in deze cursus leert het heft van je leven en daarmee de kwaliteit van je relaties in eigen hand te nemen. Met als uitkomst een leven met daadkracht, eigenaarschap en betekenisvolle relaties.

## Waar gaat Relationships I over?

De cursus Relationships I gaat over relateren. Want, hoe relateren we eigenlijk? In onze maatschappij kiezen we vaak uit twee kwaden: door vooral de vrede te willen bewaren, waarbij we ons aanpassen en niet uitspreken wat we vinden of willen, of door het uit contact gaan, waarbij we de relatie niet aangaan met de ander. Beide scenario's kenmerken zich echter door niet-relateren; we laten onszelf erbuiten door niks te zeggen en ons aan te passen aan de ander of trekken ons fysiek en/of geestelijk terug. In de cursus Relationships I neemt Elizabeth Schnugh ons mee op het pad van relateren. Krijg je inzicht door gesprek en oefening en leer je het gedrag van de ander als een spiegel te zien van je eigen gedrag. Leer je dat je door zelf in te zetten wat je mist bij anderen, de kwaliteit van al je relaties verandert.

Leer je het verschil zien in de wijze waarop mannen en vrouwen zaken benaderen en de potentie die daarin schuilt. Leer je om te gaan met emoties, te stoppen met compromissen en een conflict te gebruiken om beiden van te leren. Leer je te gaan voor het pad van je hart, waarbij jij er helemaal mag zijn. Via inzicht naar actie!

## We laten je zien:

- Hoe je vaststelt wat je wilt krijgen uit een relatie met iemand anders.
- Dat je Werkelijke Zijn, je Innerlijk Wezen, prachtig is en waard om mee te relateren.
- Hoe je je angst voor relaties kunt laten werken VOOR je.
- Wat de fundamentele verschillen zijn tussen mannen en vrouwen.
- Hoe je succesvol met conflicten om kunt gaan door zowel je manlijke als vrouwelijke energie in te zetten.
- Hoe je intelligent kunt samenwerken met de andere sekse, in plaats van te wedijveren en elkaar te beschuldigen.
- Hoe je effectief kunt communiceren in elke relatie.
- Hoe je het gevoel kunt veranderen van onbelangrijk te zijn en van hopeloosheid dat je vaak krijgt als je je uitspreekt.

Er is geen bepaald soort kennis of opleidingsniveau nodig voor deze cursus. We beginnen met basisprincipes en op dit fundament bouwen we verder. In vervolgcursussen borduren we hierop voort.

## Wanneer en waar?

De cursus begint op vrijdag, 16 maart 2012 en eindigt op zondag, 18 maart 2012. Alle cursusdagen starten om 9.00 uur 's ochtends en eindigen uiterlijk 19.30 uur 's avonds. Als locatie voor deze cursus hebben we gekozen voor De Hurnse Gaper in Hurwenen, een oude boerderij midden in het rivierenland die geheel tot onze beschikking is. De prachtige omgeving draagt bij aan ons leerproces, zie [www.padmetjehart.nl/pics](http://www.padmetjehart.nl/pics) voor een indruk van deze plek. Je kunt overnachten op deze prachtige locatie. We raden je dit ook aan; het groepsproces gaat dan door en dus ook het relateren en leren daarover.



De kosten bedragen 162 euro voor vier nachten en drie dagen, inclusief alle maaltijden van vrijdagochtend tot en met de lunch op zondag. Aansluitend aan de cursus eten we zondagavond gezamenlijk ter feestelijke afsluiting.

## Kosten

De kosten voor deze driedaagse cursus bedragen 380 euro, inclusief koffie en thee.

## Overige bijzonderheden

De voertaal van de cursus is Engels.

## Aanmelden & vragen

Aanmelden kan bij Peggy ter Haak, via [peggy@methartenlef.nl](mailto:peggy@methartenlef.nl). Geef hierbij ook aan of je wilt overnachten op De Hurnse Gaper. Heb je nog vragen? Neem dan contact op via:

Peggy ter Haak +31 629 363 626  
[peggy@methartenlef.nl](mailto:peggy@methartenlef.nl)  
Steven Somsen +31 654 308 195  
[steven@vrijemoed.nl](mailto:steven@vrijemoed.nl)

We verheugen ons op deze  
gezamenlijke reis!